

Trainings- bzw. Ruderbetrieb Winter 2011 / 2012



Tag	Zeit	Was	Wo
Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Jugendtraining	Turnhalle der, Marien-Grundschule
Dienstag	19:45 – 22:00 Uhr	Allgemeines Training	Turnhalle der Städt. Hauptschule, Schederweg
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Allgemeines Training	Kraftraum des Ruderclubs
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Jugendtraining	Turnhalle der Franz- Stahlmecke-Hauptschule An Klocken Kapelle
Samstag	14:00 – 15:30 Uhr	Jugendtraining	(Kraftraum) Ruderclub, Berghausen
Samstag	15:15 – 17:00 Uhr	Allgemeines Training nach Wetterlage	(Kraftraum) Ruderclub, Berghausen
Sonntag	09:00 – 11:00 Uhr	Allgemeiner Ruderbetrieb nach Wetterlage	Ruderclub, Berghausen